



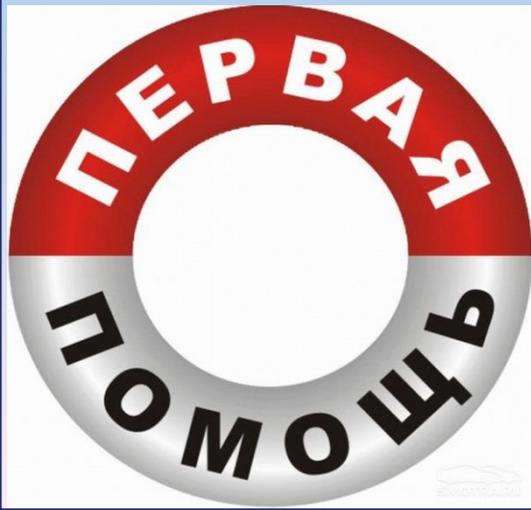
ФГБУН Омский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук

ТЕМА № 7: «Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными»

2021

Вопрос первый

Основные правила оказания первой помощи в неотложных случаях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца



ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Остановка сердца и дыхания:

0-5 мин. – первая помощь наиболее эффективна

На 5-й мин. – клиническая смерть

5-10 мин. – помощь может быть успешной

На 10 мин. – биологическая смерть

Через 10 мин. – усилия оказания первой помощи маловероятны



**Помогите!
Позвоните
«03»!**

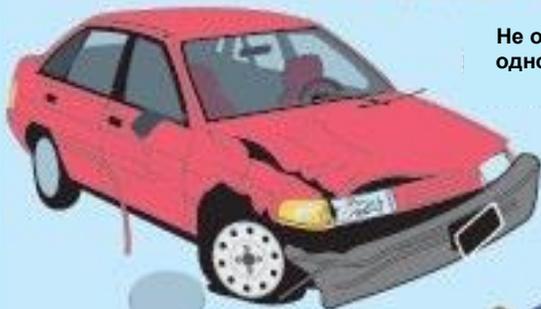
Спросить пострадавшего, как он себя чувствует.
Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать «скорую»



Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение

Первая медицинская помощь должна быть оказана вовремя

Не оставлять пострадавшего одного до прибытия «скорой помощи»



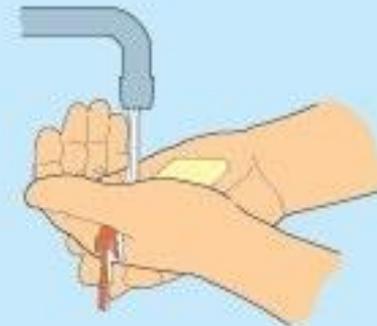
Принять меры к устранению опасных для жизни состояний



Иметь в готовности медицинскую аптечку и своевременно ее применять

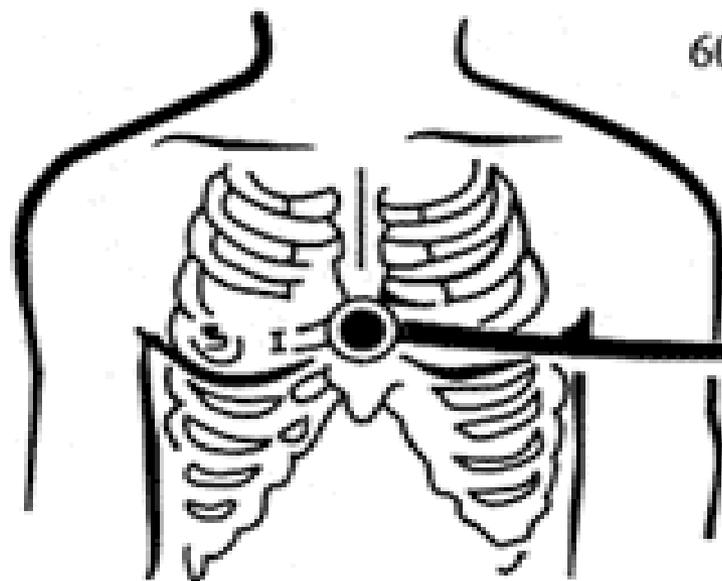


Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу

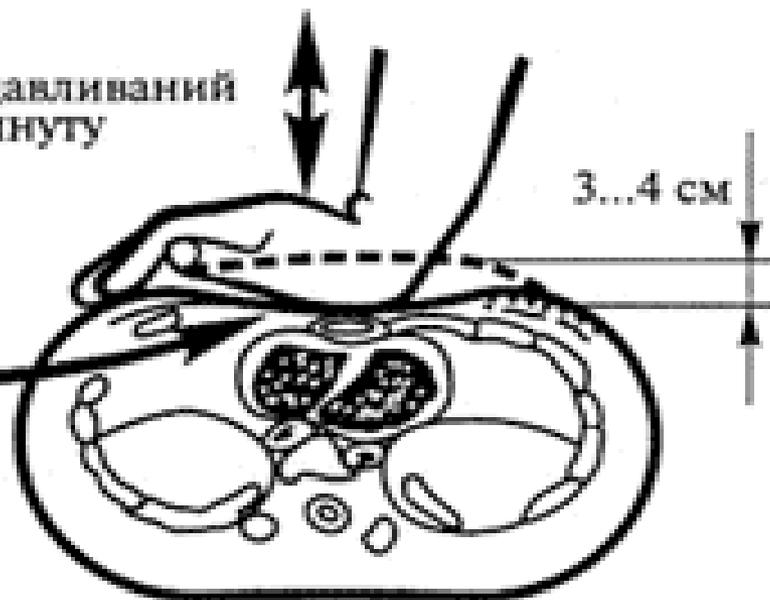


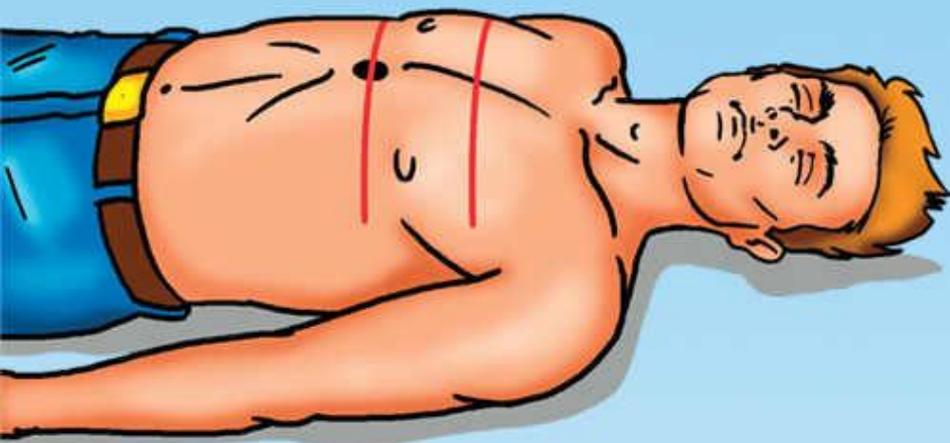
Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца



60...80 надавливаний
в минуту





ТОЧКА НАНЕСЕНИЯ УДАРА
И ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА СЕРДЦА –
НА ГРАНИЦЕ СРЕДНЕЙ И НИЖНЕЙ
ТРЕТИ ГРУДИНЫ.

НЕЛЬЗЯ! НАНОСИТЬ УДАР
ПО МЕЧЕВИДНОМУ ОТРОСТКУ
ИЛИ В ОБЛАСТЬ КЛЮЧИЦ.

НАПРАВЛЕНИЕ УДАРА – СВЕРХУ ВНИЗ.
РУКА СПАСАТЕЛЯ РАСПОЛОЖЕНА
ВДОЛЬ ГРУДИНЫ ПОСТРАДАВШЕГО
НА РАССТОЯНИИ 30 СМ ДО МЕСТА
НАНЕСЕНИЯ УДАРА.

НЕЛЬЗЯ!
НАНОСИТЬ УДАР
ПРИ НАЛИЧИИ ПУЛЬСА
НА СОННОЙ АРТЕРИИ.

Вопрос второй

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны

Оказание помощи при ранах

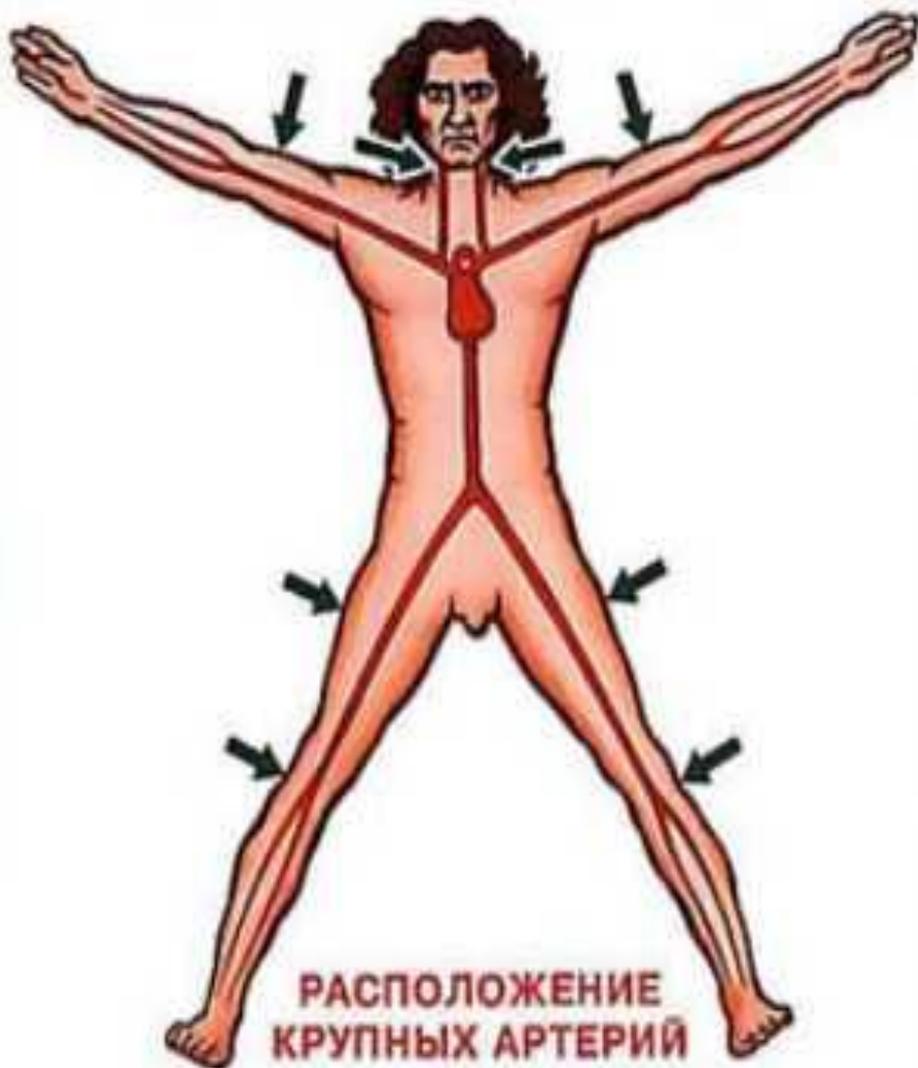
- **Остановить кровотечение**
- **Рану промыть дезинфицирующим раствором**
- **Обработать кожу вокруг раны**
- **Наложить давящую повязку**

Повязки можно фиксировать с помощью сетчатого бинта или косынок.



НАРУЖНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ

Признаки: кровь ярко-красная, часто фонтанирует пульсирующей струей



**РАСПОЛОЖЕНИЕ
КРУПНЫХ АРТЕРИЙ**

НАРУЖНОЕ ВЕНОЗНОЕ

Признаки: кровь темно-красная, вытекает вялой струей из периферической части сосуда

Особенно опасны ранения шеи из-за возможного попадания воздуха в вены (приводит к параличу и смерти)

Для временной остановки кровотечения сблизьте концы раны и сдавите ткани.

На рану наложите стерильную салфетку, а поверх нее вдоль оси конечности плотный валик из материи.

Бинт, немного растянув, наложите на валик и сделайте закрепляющие ходы.

При ранении шеи сдавливающую повязку герметизируют клеенкой или полиэтиленом



ВЕНОЗНОЕ

**НАЛОЖИТЬ
ДАВЯЩУЮ
ПОВЯЗКУ**



АРТЕРИАЛЬНОЕ

**ПЕРЕЖАТЬ
АРТЕРИЮ**



НАЛОЖИТЬ ЖГУТ



КРОМЕ ДАВЯЩЕЙ ПОВЯЗКИ, СЛУЖАЩЕЙ ДЛЯ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ, НАКЛАДЫВАЮТСЯ ПОВЯЗКИ СЛЕДУЮЩИХ ВИДОВ: (цифрами указана очередность ходов бинта)

Циркулярная



Пращевидная
при повреждениях носа или подбородка



Черепашья
для фиксации предплечья



Восьмиобразная
при травмах
голеностопного сустава

Колосовидная
при травмах паховой и ягодичной
областей, верхней трети бедра



Крестообразная
при травмах
шеи и затылка

ОТКРЫТЫЕ РАНЫ

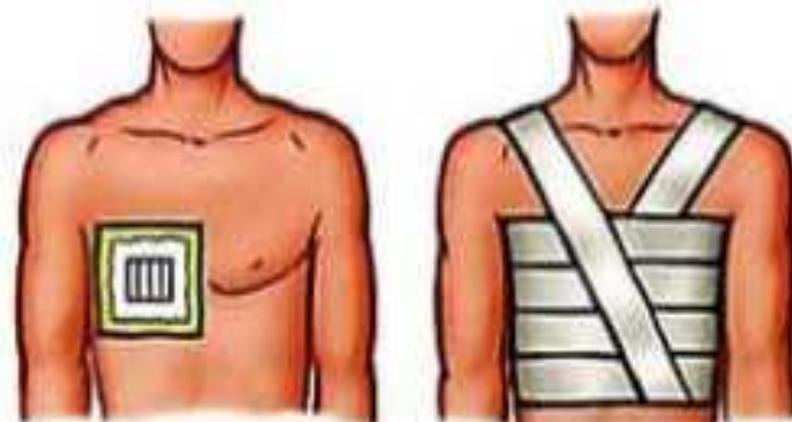
Касаться ран руками или каким-либо инструментом, удалять инородные тела с их поверхности нельзя! Грязь с окружающих рану участков кожи устраняют в направлении от раны. Кожу обрабатывают 5%-ным раствором йода. Рану накрывают стерильной салфеткой или куском бинта, накладывают ватно-марлевую повязку и забинтовывают

ПРОНИКАЮЩЕЕ РАНЕНИЕ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ



Наложить стерильную салфетку, затем ватно-марлевую повязку и рыхло забинтовать рану

ПРОНИКАЮЩЕЕ РАНЕНИЕ ГРУДИ



Наложить стерильную салфетку. Примерно около 5 см от края раны нанести узкую полоску вазелина. Поверх салфетки положить кусок чистой клеенки так, чтобы его контур накрыл полоску вазелина. На выдохе наложить широкие ходы бинта, закрепляющие повязку.

Вопрос третий

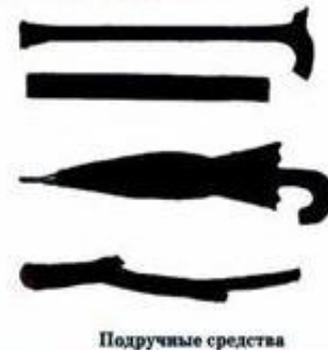
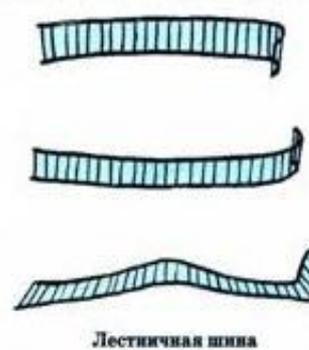
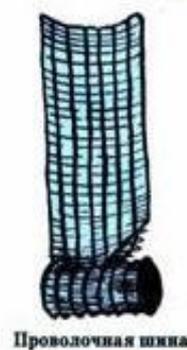
Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Пращевидной повязкой
(нижней челюсти)



Шинной (плеча)



Подручным средством (бедра)



Деревянным щитом (позвоночника)



Прибинтовыванием к здоровой ноге (голеи)



Матерчатými кольцами (ключицы)

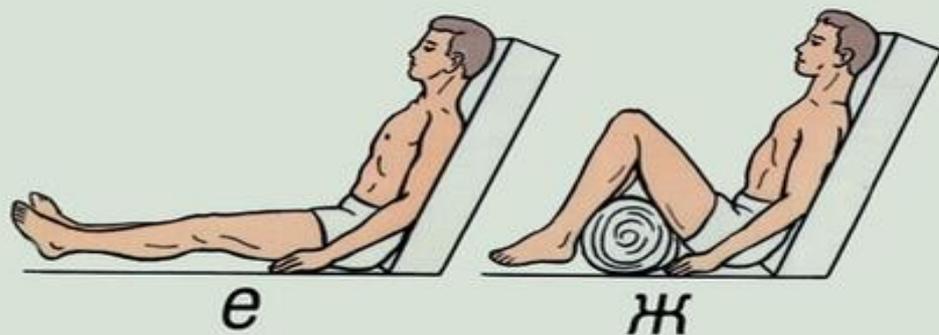
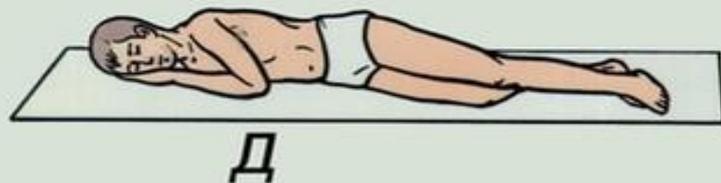
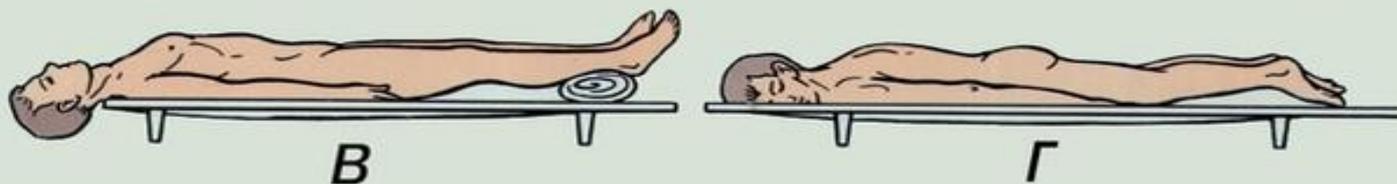
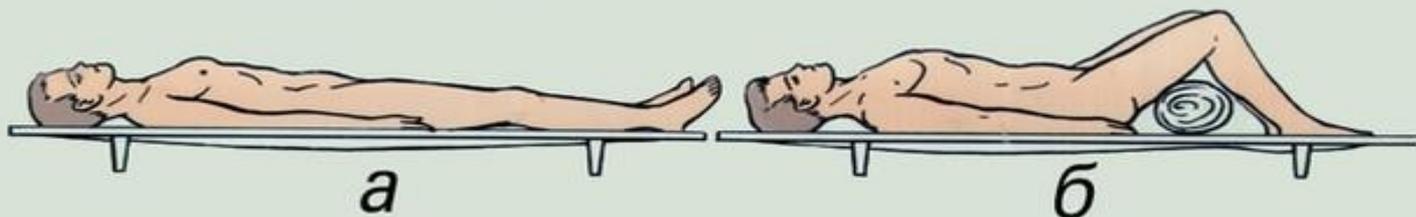


Полотенцем (рёбер)



Щитом и валиком (костей таза)

Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших

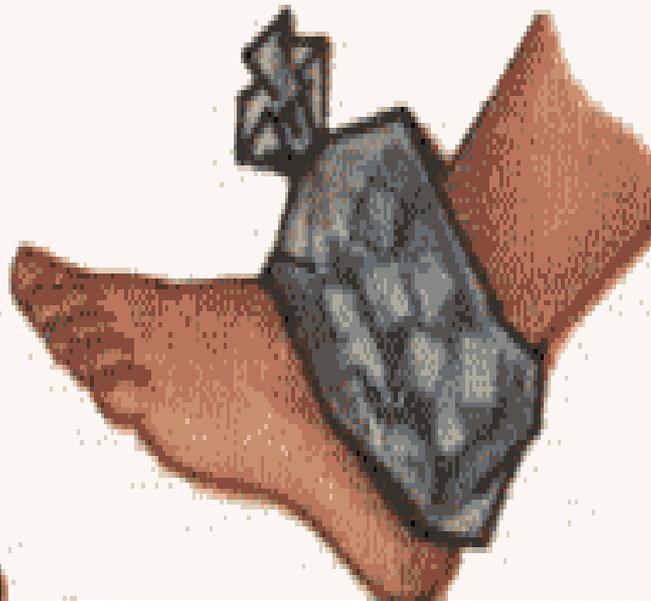


Вопрос четвертый

Первая помощь при ушибах и вывихах



**фиксирующая
повязка**



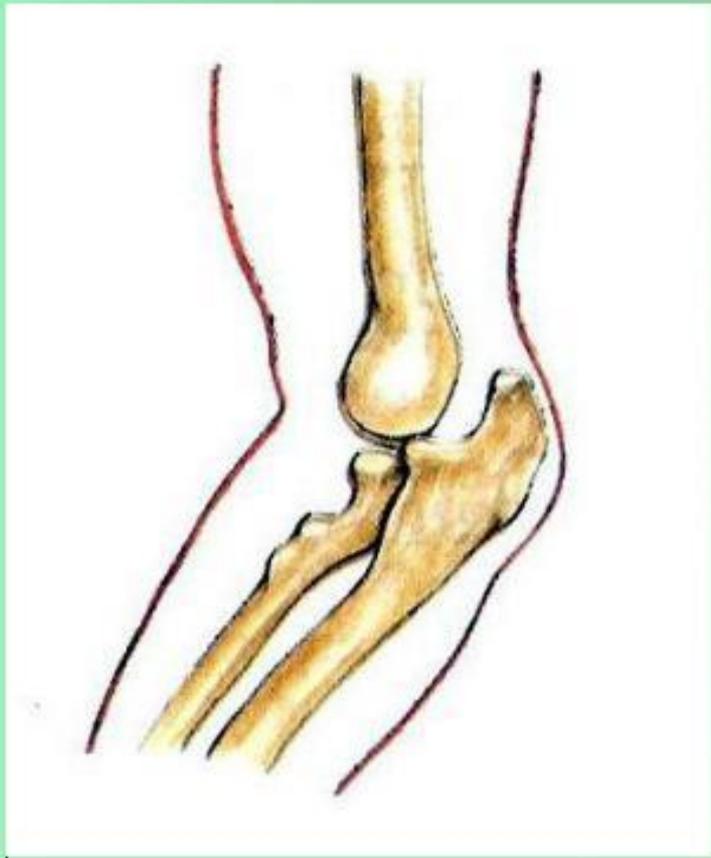
охлаждение



тугая повязка

Первая помощь при ушибах и растяжениях

Вывих – выход суставной головки из суставной впадины



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВЫВИХАХ

Обеспечить поврежденной конечности покой

Наложить на поврежденное место тугую повязку

Дать пострадавшему обезболивающее средство

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Вопрос пятый

**Первая помощь при химических и
термических ожогах**

ОЖОГИ

Ожогами называют повреждения, вызванные термической, химической или лучевой энергией. Тяжесть ожога определяется величиной площади и глубиной повреждения тканей.



Наука изучающая ожоги
называется **КОМБУСТИОЛОГИЯ**

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

Термический ожог — повреждение тканей организма человека в быту, на производстве и в военной обстановке вследствие местного воздействия на них высокой температуры.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ

1



Прекратить воздействие поражающего фактора (переместить пострадавшего, потушить тлеющую одежду)

2



Подставить ожог под холодную воду (приложить к нему пакет со льдом или гипотермический пакет)

3



Накрыть ожог чистой сухой тканью, на которую сверху положить холод

4



Дать пострадавшему обезболивающее средство (например, анальгин)

5



Предложить пострадавшему обильное теплое и сладкое питье

6



Вызвать «скорую помощь» (доставить пострадавшего в лечебное учреждение)

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Смазывать ожоги маслами и мазями, присыпать их порошками

Удалять с применением усилий прилипшие к ожогам кусочки ткани, дерева, металла, грязь

Вскрывать образовавшиеся пузыри и отдирать корки



Помощь при химических ожогах

1) Если ожог вызван кислотой (только не серной), то можно промыть место ожога струёй холодной воды, а затем щелочным раствором: мыльной водой или раствором пищевой соды.



2) Если же ожог от щёлочи, то после промывания водой хорошо приложить ткань, смоченную слабым уксусом или лимонным соком. Перед отправлением в больницу ожог закрывают повязкой.

3) Если на кожу попал фосфор, то он вспыхивает. Обожжённое место нужно опустить под воду. Палочкой удалить кусочки фосфора, наложить повязку.



4) Когда на кожу попадает негашеная известь, ни в коем случае нельзя допускать попадания туда влаги – пойдёт бурная химическая реакция. Обработку ожога производят любым маслом.

Вопрос шестой

Первая помощь при обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, при тепловом и солнечном ударах. Правила оказания помощи утопающему

ОБМОРОЖЕНИЕ

Растирать обмороженное место чем-либо, особенно снегом, погружать пораженную конечность в теплую воду, а также смазывать жиром и мазями **НЕЛЬЗЯ!** Разрешается только отогревать обмороженное место теплом рук или делать легкий массаж от периферии к туловищу.

Массировать можно руками или куском мягкой ткани до появления розовой окраски кожи.

На обмороженный участок тела наложить стерильную повязку или спиртовой компресс. Укрыть пораженное место теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялом, теплой одеждой. Следует дать пострадавшему 1-2 таблетки аспирина или анальгина, а также горячий чай, кофе.

СИМПТОМЫ

I степени

Кожа бледная, отечная, потеря чувствительности;

II степени

Омертвление поверхностных слоев кожи; пузыри, наполненные прозрачной жидкостью;

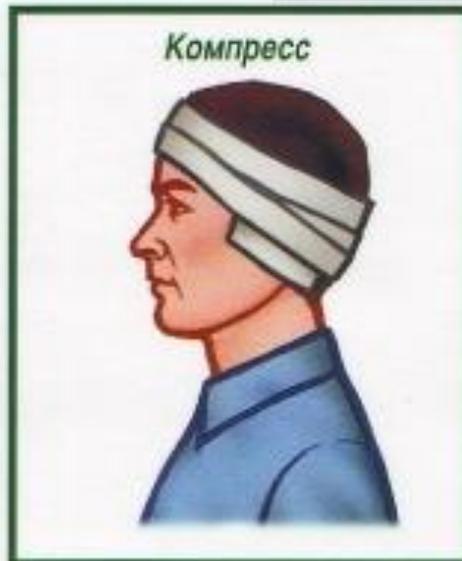
III степени

Омертвление всех слоев кожи и мягких тканей на различную глубину; пузыри наполнены темно-красной или бурой жидкостью;

IV степени

Омертвление всех тканей и кости; пузыри с черной жидкостью

**ПРИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ОБМОРОЖЕНИЯХ
НЕОБХОДИМА ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ**



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Порядок действий при коматозном состоянии пострадавшего (пострадавший находится без сознания более чем 4 минуты)

1 Завести ближнюю к себе руку пострадавшего за его голову. Одной рукой взяться за дальнее от себя плечо, а другой за поясный ремень или за пояс одежды



2 Одним движением повернуть пострадавшего грудью себе на колени



НЕЛЬЗЯ! Оставлять человека в состоянии комы лежать на спине

3 Очистить пальцами или салфеткой ротовую полость и надавить на корень языка



4 Уложить пострадавшего на живот и приложить холод к голове



Порядок действий в случае обморока

1 Убедитесь в наличии пульса на сонной артерии



Если пульса нет, то перейти к комплексу реанимации (к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца)

2 Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясный ремень



4 Надавить на болевую точку под носом пострадавшего



3 Приподнять ноги пострадавшего

5 Если в течение 3 минут сознание не появилось повернуть пострадавшего на живот, очистить ротовую полость и приложить холод к голове



Недопустимо!
Прикладывать грелку к животу или пояснице при болях в животе или повторных обмороках
Кормить в случаях голодного обморока

При появлении боли в животе или повторных обмороков положить холод на живот

При тепловом ударе перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди

В случаях голодного обморока напоить сладким чаем

Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача

Схема оказания первой помощи при поражении электрическим током

Обесточить пострадавшего. (Не забывай о собственной безопасности!)

При внезапной остановке сердца – нанести удар по груди и приступить к реанимации.

В состоянии комы – повернуть на живот.

При кровотечении – наложить кровоостанавливающие жгуты, давящие повязки.

При электрических ожогах и ранах – наложить стерильные повязки.

При переломах костей конечностей – импровизированные шины.

Недопустимо!

- ⚡ Прикасаться к пострадавшему без предварительного обесточивания.
- ⚡ Терять время на поиски рубильника и выключателей, если можно сбросить или перерубить провода.
- ⚡ Прекращать реанимационные мероприятия до появления признаков биологической смерти (трупных пятен).
- ⚡ Приближаться к лежащему на земле проводу бегом или большими шагами.

Первая помощь при тепловом или солнечном ударах

Симптомы

Первая помощь:

1



Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение

2



Уложить на спину, голову приподнять

3



Снять одежду, ослабить пояс

4



Тело обтереть холодной водой (обернуть влажной простыней)

5



К голове и лбу приложить холодные компрессы

6



Напоить холодной водой

тепловой удар:

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Носовые кровотечения

Рвота, жажда

Одышка

Учащенный пульс

Повышение температуры (более 39,6)

Мышечные боли

Сухая, горячая кожа

солнечный удар:

Сильные головные боли

Потемнение в глазах

Головокружение

Тошнота

Покраснение лица



Внимание

При потере сознания, не дожидаясь врача, можно сделать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца

Правила оказания помощи утопающему



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



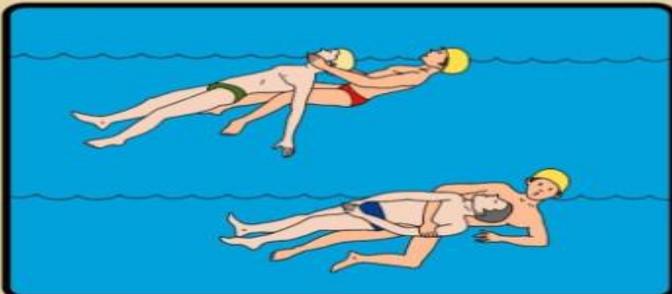
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.**



**НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ,
ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД
ВОДОЙ.**



**ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ
ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.**

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги



Навалитесь на край льдины грудью, попробуйте подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь



ФГБУН Омский научный центр Сибирского
отделения Российской академии наук

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!