

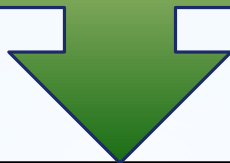


ФГБУН Омский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук

ТЕМА № 6: «Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения»

2021

Основные негативные и опасные факторы бытового характера



- Опасные ситуации в местах скопления людей – на улице, в общественных местах, в транспорте.
- Аварийные ситуации в жилище – возгорание, пожар, взрыв газа, затопление помещений, отравление угарным или бытовым газом, поражение электрическим током, разрушение стен и строительных конструкций, бытовые травмы, заболевания.
- Дорожно-транспортные происшествия.
- Нарушение правил обращения с легковоспламеняющимися веществами и средствами бытовой химии.
- Несоблюдение правил использования бытовых приборов и хозяйственного инструмента.

Вопрос первый

**Правила действий по обеспечению
личной безопасности при обращении с
бытовыми приборами и
электроинструментом**

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом

Воздействие электрического тока на организм человека

Биологическое действие тока

проявляется в раздражении и возбуждении живых тканей организма, а также в нарушении внутренних биоэлектрических процессов

Электролитическое действие тока

проявляется в разложении органических жидкостей, вызывая значительные нарушения их физико-химического состава

Термическое действие тока

проявляется в ожогах отдельных участков тела человека

Основные виды поражения электрическим током

Электрический удар

Электрический шок

Электрические травмы

электрические знаки

механические повреждения

металлизация кожи

электрический ожог

электроофтальмия

Электрический удар – это возбуждение живых тканей организма проходящим через него электрическим током. Электрический удар сопровождается сильным сокращением мышц. Исход при этом может быть от легкого поражения до смертельного.

Причинами смерти от электрического тока могут быть прекращение дыхания, прекращение работы сердца и электрический шок. Возможно также одновременное действие всех трех причин.

Электрический шок – это своеобразная, тяжелая нервно-рефлекторная реакция организма в ответ на чрезмерное раздражение электрическим током, сопровождающаяся глубокими расстройствами кровообращения, дыхания и обмена веществ. Шоковое состояние длится от нескольких десятков минут до суток. После этого может наступить или гибель человека, или выздоровление как результат своевременного активного лечебного вмешательства.

Правила безопасности

при оказании помощи человеку, попавшему под воздействие электрического тока



*Один из способов освобождения
пострадавшего от воздействия тока*

Нужно помнить, что прикосновение к человеку, попавшему под напряжение, может быть опасно самому спасающему

Нельзя прикасаться к его телу голыми руками.

Для отделения пострадавшего, попавшего под обычное сетевое напряжение (220/380 В) можно применить сухой канат, палку, оттащить (оттянуть) пострадавшего за одежду.

Собственные руки при этом необходимо изолировать диэлектрическими перчатками, шарфом, прорезиненной тканью, встать на сухую доску.

Разрешается перерубить или перерезать провода инструментом с сухой деревянной ручкой.

Вопрос второй

**Правила действий по обеспечению
личной безопасности при пожаре**

Пожар – это огонь, вышедший из-под контроля. Пожар уничтожает материальные ценности и создает угрозу для жизни людей

Основные параметры, характеризующие пожар

площадь очага пожара

интенсивность горения

скорость
распространения

продолжительность
пожара

Основные меры противопожарной безопасности

- не оставляйте маленьких детей без присмотра, не позволяйте им баловаться спичками и другими воспламеняющимися предметами;
- не перегружайте электросеть и не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
- пользуйтесь только исправными электроприборами, розетками, и выключателями;
- не заменяйте в распределительных щитах перегоревшие предохранители и пробки проволокой, а также другими, не предназначенными для этого предметами;
- не обертывайте электролампы бумагой и материей;
- не применяйте для устройства осветительной и электросети, не предназначенные для этого провода (например, телефонные);
- не устанавливайте нагревательные приборы вблизи горючих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов и материалов;
- не используйте мастики, краски, лаки, аэрозольные баллончики вблизи открытого огня;
- не пользуйтесь неисправными отопительными печами и не применяйте для растопки горючие жидкости;
- не оставляйте легковоспламеняющиеся и взрывоопасные материалы и имущество вблизи печей;
- не оставляйте топящиеся печи без надзора;
- необходимо периодически чистить дымоходы печей от сажи;
- не преграждайте доступ к средствам пожаротушения и не храните на чердаках, лестничных клетках и в коридорах горючие и взрывоопасные материалы и имущество;
- если вы почувствовали запах газа, не включайте освещение, не зажигайте спички и не применяйте открытый огонь. Первое, что надо сделать в этом случае – это открыть окно, закрыть вентиль на вашей газовой трубе и вызвать аварийную газовую службу.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

В борьбе с пожарами особенно важно быстро отреагировать на него, используя для тушения огня все доступные средства. Однако если огонь в кратчайшее время ликвидировать невозможно, следует немедленно вызвать пожарную команду

по телефону 01, 112

При возникновении пожара сохраняйте самообладание, не впадайте в панику сами и не дайте впасть в панику окружающим. Отсутствие паники поможет оценить обстановку и принять правильное решение:

- немедленно вызовите пожарную команду и если площадь очага пожара не велика, и вы чувствуете, что способны справиться с пожаром самостоятельно, то приступайте к тушению пожара;
- при тушении пожара, в случае опасности поражения электрическим током, отключите электроэнергию, а для предотвращения взрыва перекройте газ;
- нельзя применять воду для тушения пожара на электроустановках находящихся под напряжением, а также в помещениях (складах), где имеются материалы, вступающие в химическую реакцию с водой (металлический натрий, калий, электрическая стружка, негашеная известь);
- во время пожара не открывайте окна и двери в целях уменьшения притока воздуха, который способствует усилению огня;
- если ликвидировать очаг возгорания собственными силами не удалось, то немедленно покиньте помещение, не забыв при этом предупредить о пожаре людей, находящихся в соседних помещениях;
- горящее помещение следует преодолевать, накрывшись с головой мокрой тканью или одеждой для защиты от угарного газа. При невозможности покинуть горящее здание через лестничные марши используйте окна, балконы, проемы в стенах зданий;
- через сильно задымленное помещение следует двигаться вдоль стены, на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.
- двери следует открывать осторожно, чтобы не произошло вспышки газов.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

человеку, у которого во время пожара загорелась одежда



Тушение горячей одежды

Если у вас или у кого-либо во время пожара загорелась одежда, то, прежде всего, необходимо немедленно погасить пламя:

- сорвать горящую одежду;
- накрыться чем-либо препятствующим доступу воздуха;
- кататься (катать) по земле, пока не собьется пламя.

Обожженную часть тела следует освободить от одежды.

Если к коже прилипли обгоревшие остатки одежды, снимать и отдирать их от тела нельзя.

Если на месте ожога образовались пузыри, ни в коем случае нельзя их вскрывать.

Для борьбы с ожоговым шоком рекомендуется обильное питье и промывание обожженного участка тела струей холодной воды.

В любом случае нужно срочно обратиться за медицинской помощью.

Вопрос третий

**Правила действий по обеспечению
личной безопасности на водных
объектах, в походе и на природе**

Обеспечение личной безопасности на водных объектах

Правила поведения (безопасности) при купании

не ныряй в незнакомых местах

не заплывай за буйки

не приближаться к моторным лодкам и к судам

не устраивай игр в воде, связанных с захватами

не заходи в воду и не купайся в нетрезвом виде

Как оказать помощь тонущему человеку

Тонущему человеку необходимо в первую очередь бросить спасательный круг, доску или любые другие плавающие предметы, которые способны удержать его на поверхности воды до прибытия спасателей. Если спасательных средств нет, то помощь пострадавшему на воде оказывается вплавь. При этом подплывать следует осторожно, лучше всего сзади, чтобы избежать его захватов.

- если вас схватили за руку – необходимо выкрутить руку в сторону больших пальцев тонущего и освободиться от захвата;
- при захвате вас за туловище спереди – провести болевой прием нажатием пальцами рук под ушной раковиной тонущего человека;
- при захвате вас за шею сзади – провести нырок под руку и освободиться от захвата.

Необходимо помнить, что тонущий человек в состоянии паники не соизмеряет свою силу, и для того чтобы освободиться от захвата, вам необходимо будет приложить не малые усилия.

Наиболее распространенными способами транспортировки утопающего к берегу являются следующие:

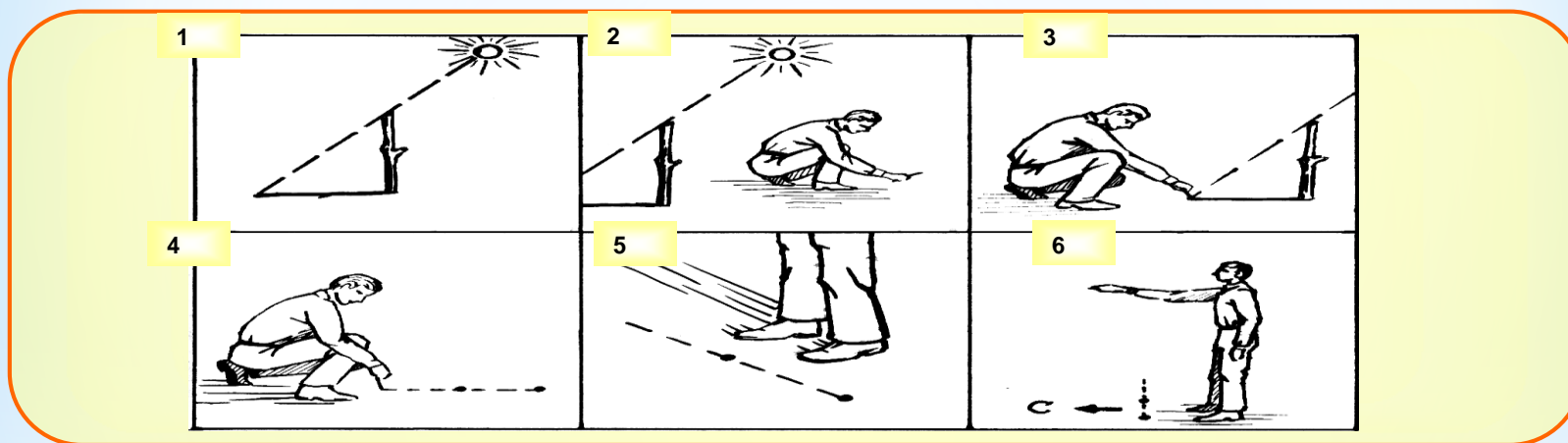
- подплыть к тонущему человеку со стороны спины, взять его под мышки или затылок, около ушей, и поддерживая его лицо над поверхностью воды, плыть к берегу. Лучше всего плыть на спине, выполняя движения ногами способом «басс»;
- поддерживая пострадавшего со спины одной рукой, плыть брассом или на боку, работая свободной рукой и ногами;
- просунув руку под обе руки пострадавшего и захватив дальнюю руку выше локтя, плыть брассом или на боку, выполняя движение свободной рукой и ногами.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

Ориентирование на местности

При отсутствии компаса стороны света нужно определить по солнцу или местным приметам, ночью по звездам и луне. Если вы заблудились в лесу, в горах и т.д., очень важно в первый момент:

- подавить свое чувство страха;
- в течение нескольких минут отдохнуть и успокоиться;
- проверить наличие снаряжения и имущества;
- оценить ситуацию (преобладание эмоциональных решений часто приводит к ошибкам);
- наметить дальнейший план своих действий и маршрут движения.



Ориентирование по солнцу

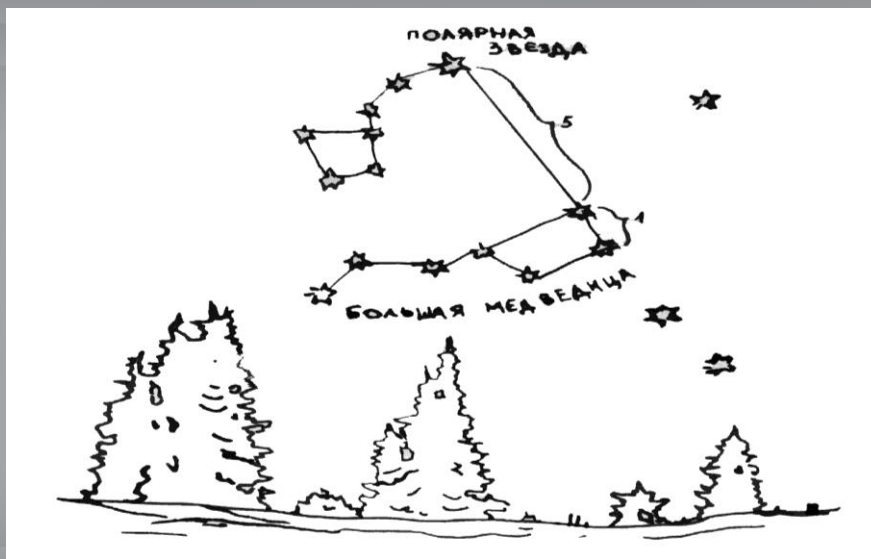
Метод может быть использован в любое время суток, когда солнце светит достаточно ярко для того, чтобы прямая палка (длиною около метра) давала тень. Для этого необходимо:

1. воткнуть метровую палку в землю;
 2. отметить контур тени подручными средствами (например, камнем);
 3. подождать 10-15 минут, пока тень от палки передвинется на несколько сантиметров;
 4. отметить новую позицию тени;
 5. провести прямую от первой позиции тени ко второй, продолжив эту линию еще на шаг;
 6. стать носком левой ноги напротив первого камня, а носком правой в конец отмеченной линии, как показано на данном рисунке.
- В таком положении вы будете находиться лицом в направлении севера. Соответственно справа от вас будет восток, слева - запад, а со спины - юг.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

Ориентирование ночью

Направление на север всегда показывает Полярная звезда, находящаяся в созвездии Малая Медведица (Малый Ковш).



Ориентирование ночью по звездам

Для того, что бы отыскать Полярную звезду необходимо:

- найти созвездие Большой Медведицы (Большой Ковш) и две крайние звезды в этом созвездии;
- мысленно провести прямую линию, соединяющую эти звезды и отметить расстояние между ними;
- на продолжении этой линии, на расстоянии примерно в 5 раз больше, чем расстояние между крайними звездами находится Полярная звезда.

Когда Большая Медведица скрыта от взгляда, отыскать Полярную Звезду можно по Созвездию Кассиопеи.

Это созвездие почти всегда находится напротив Большой Медведицы и состоит из пяти ярких звезд, похожих на асимметричное М.

Полярная звезда расположена прямо напротив центральной звезды созвездия, примерно на том же расстоянии, что и от Большой Медведицы.

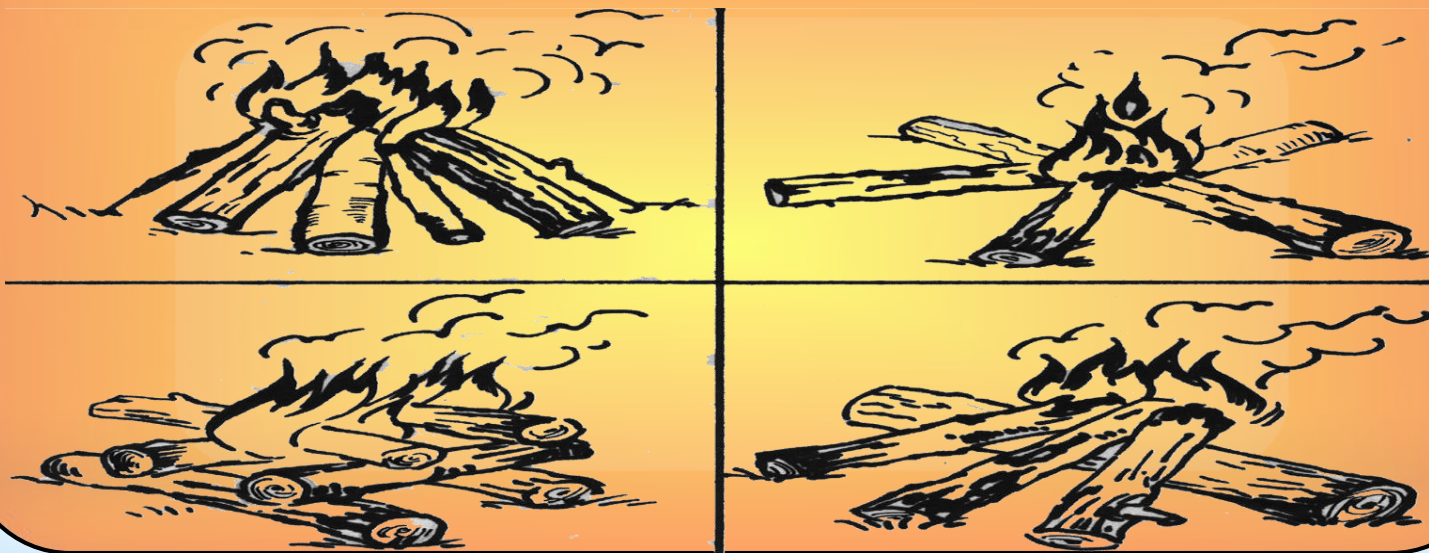
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

Разжигание костра

Огонь увеличивает безопасность человека на природе. Огонь необходим для обогрева, приготовления пищи, сушки одежды, сигнализации о месте своего нахождения и об опасности, а также очистки воды путем ее кипячения и защиты от диких животных.

При наличии спичек огонь можно разводить в любых условиях и в любую погоду. Для выживания на природе, нужно уметь сохранять пламя спички при сильном ветре и разводить костер.

Варианты костра

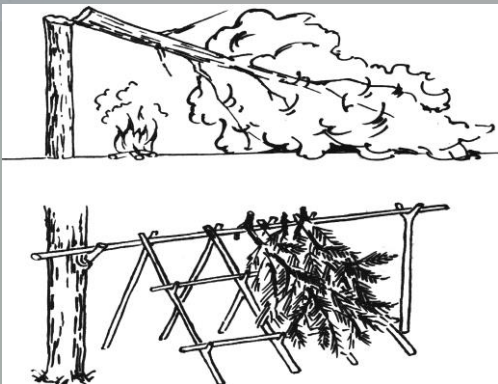


При разведении костра следует учитывать, что:

- маленький костер легче разводить и контролировать, чем большой;
- несколько маленьких костров, разведенных в холодную погоду вокруг вас, дадут больше тепла, чем один большой костер;
- при разведении костра на мокрой почве или на снегу, нужно соорудить платформу из бревен или камней;
- с помощью щита (ветролома) или отражателя можно защитить огонь от ветра или направить тепло в необходимом направлении.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

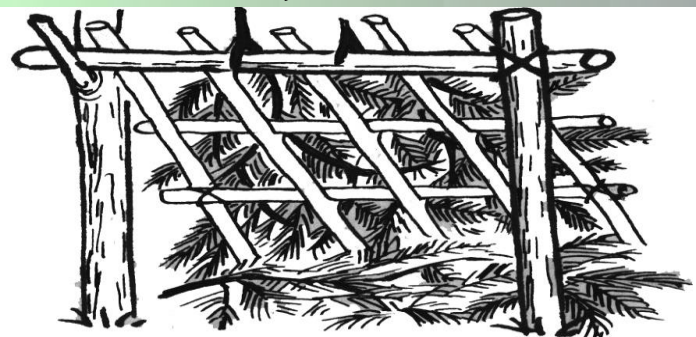
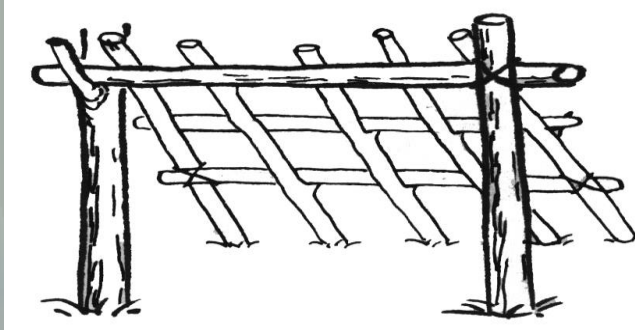
Основные типы укрытий в лесу



1. Шалаш из веток деревьев и лапника



2. Ветрозащитная стенка (навес) с использованием тента, одеяла



3. Ветрозащитная стенка с использованием веток деревьев и лапника

Основными типами укрытий в лесу являются шалаши из веток деревьев и лапника, а простейшим укрытием от непогоды - ветрозащитная стенка (навес).

Основными типами простых зимних укрытий являются:

снежная траншея (щель глубиной от 1 до 1,5 м. в снегу). Сверху траншея закрывается крышей из подручных материалов (лапник, ветки деревьев, лыжи, снег и т.д.);

снежная яма (вертикальный колодец с нишей в нижней части и крышей). Снежную яму можно построить в плотном, лежалом снегу;

ветрозащитная стенка. Снег на выбранном вами месте нужно утоптать (утрамбовать) и использовать для обустройства ветрозащитных стен вокруг убежища.

Вопрос четвертый

**Правила действий по обеспечению
личной безопасности в местах массового
скопления людей**

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



Оглядеться и установить, где находятся основные и запасные эвакуационные входы

Не поднимать в толпе упавшие вещи, избегать опасного соседства с витринами, решетками и т.д.

Не занимать отдаленные полутемные места, которые наиболее опасны

Строго соблюдать установленный пропускной режим

ДЕЙСТВИЯ



Отправляясь на митинг, не брать с собой колющие и режущие предметы, сумки, не надевать галстук, шарф

В кафе, баре садиться спиной к стене, а не к выходу. Это позволит всегда быть в курсе обстановки

Если при разгоне демонстрации применяется слезоточивый газ, защитить рот и нос платком, смоченным любой жидкостью, часто моргать глазами

Всегда иметь при себе документ, удостоверяющий личность

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях

Одним из наиболее заметных и политически важных видов поведения является **паника** – эмоциональное состояние, возникающее как следствие либо дефицита информации о какой-то пугающей или непонятной ситуации, либо, напротив, как следствие её избытка и проявляющееся в импульсивных действиях. Соответственно, на основе паники возникают панические толпы со специфическим поведением.

В общепринятом смысле под «паникой» как раз и понимают массовое паническое поведение.

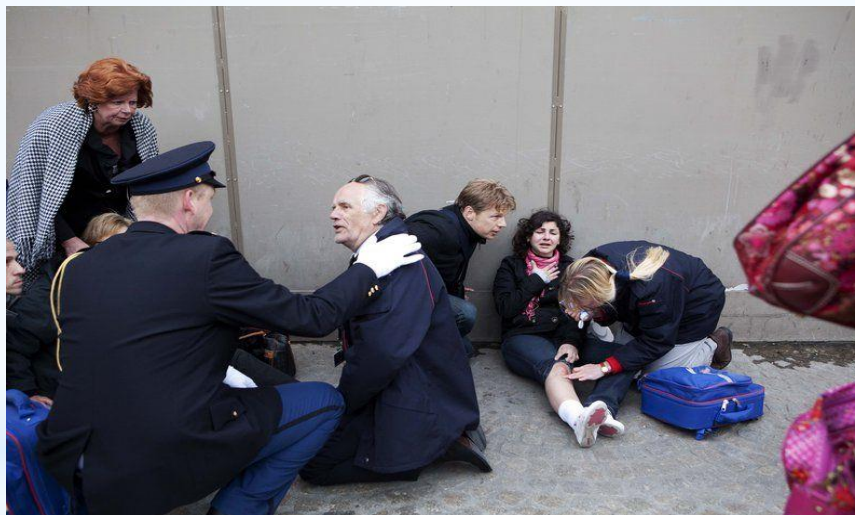


Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях

Возникновение и развитие паники в большинстве случаев связано действием шокирующего стимула, отличающегося чем-то заведомо необычным (например, сирена, возвещающая начало воздушной тревоги). Частым поводом для паники являются слухи.

Для того, чтобы привести к настоящей панике, стимул должен быть либо достаточно интенсивным, либо длительным, либо повторяющимся (взрыв, сирена, серия гудков и т.п.).

Он должен привлекать к себе сосредоточенное внимание и вызывать реакцию подчас неосознанного, животного страха.



Противодействовать панике чрезвычайно трудно, справиться с этим может человек очень известный и уважаемый, придерживающийся твердой линии поведения, умеющий разговаривать с толпой и внушать уважение. Средства борьбы с паникой разнообразны: это и убеждение (если есть время), категорический приказ, объяснение ложной опасности, использование силы, устранение (изоляция) наиболее злобных паникеров.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях

В чрезвычайной обстановке важно, чтобы вы были в состоянии:

- принимать быстрые решения;
- уметь импровизировать;
- постоянно и непрерывно контролировать самого себя;
- уметь различать опасность;
- уметь распознавать людей;
- быть независимым и самостоятельным;
- быть твердым и решительным, когда потребуется, но уметь подчиняться, если необходимо;
- определять и знать свои возможности и не падать духом;
- в любой ситуации пытаться найти выход.

Никогда не сдавайтесь, ставка очень высока, чтобы уступить, не испробовав все возможные средства.





**ФГБУН Омский научный центр Сибирского
отделения Российской академии наук**

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**