

УДК 575.82

Биологические и социальные аспекты адаптации человека

Камалов А.Р., магистрант 1 года обучения
Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы,
г. Уфа, Российская Федерация

Аннотация. *Вопрос биологической и социальной адаптации человека уже долгое время относится к числу фундаментальных во многих областях науки. В данной статье рассматривается вопрос биологической и социальной адаптации человека.*

Ключевые слова: адаптация, биологическая адаптация, социальная адаптация, адаптация человека.

Экология человека, как наука, изучает вопросы возникновения, существования и развития антропогенных экологических систем. Большое значение в определении размера системы имеют природные условия. При помощи биосоциальной природы человека адаптации его к условиям обитания имеют отчасти биологическую, психологическую и социальную природу. Сейчас большое значение для освоения человеком новых сред обитания и создания благоприятных условий для жизни в уже освоенных средах имеют социальные и гигиенические мероприятия, результатом которых служит совершенствование комфорта в местах обитания людей. Адаптации создаются человеком в природной и искусственной среде, поэтому они носят не только экологический, но и социальный и экономический характер [2].

Каждый человек является индивидом, поэтому процесс экологической и социальной адаптации сопровождается также психологической. Личные и групповые адаптации человека в отличие от биологических адаптаций других организмов обеспечивают наряду с выживанием и воспроизведением потомства, выполнение им социальных функций, важнейшей, из которых является трудовая деятельность.

Социальные и гигиенические мероприятия, которые направлены на оптимизацию условий среды и производственной деятельности, включают в себя обустройство жилищ и других помещений, создание одежды, организацию питания и водоснабжения, режим труда и отдыха, сознательно направленную тренировку организма и многое другое.

Огромную роль в процессе экологической адаптации человека создает состояние естественных приспособительных и защитных механизмов, которые составляют биологическое наследие населения. Достаточно видна эта роль при переходе в местообитания с экстремальными природными условиями, проявляющимися благодаря наличию на заселяемой территории экологического фактора или комбинации факторов, которые оказывают на здоровье человека, видимое неблагоприятное воздействие [4].

Таким образом, при длительном существовании групп людей на территориях, которые различаются между собой преобладающими климатическими факторами, привело к образованию воспроизводящихся в ряду поколений комплексов физиологических и психосоматических признаков. Данные комплексы соответствуют экологическим типам людей и создают более высокий уровень приспособления к

проживанию в определенной среде за счет процессов адаптации. Данное положение свидетельствует об относительности понятия экстремальности условий природы в тех или иных регионах планеты. При помощи наиболее высокого уровня организации человека, которого он достиг как биосоциальное существо, его взаимоотношение со средой обитания имеют определенные особенности.

Создание человеком вокруг себя определенной искусственной среды объясняется также и специфика человека как объекта действия экологических факторов. Данное действие всегда опосредовано результатами производственной деятельности населения. В результате этого естественные экологические системы вытесняются антропогенными, так как главным экологическим фактором является сам человек [1].

Естественные и искусственные факторы среды оказывают на человека постоянное влияние. Результатом действия природных факторов, которые различаются в различных районах Земли, на протяжении истории человечества проявляются сейчас в экологическом разделении населения Земного шара, является деление его на расы и адаптивные типы. Факторы социума обуславливают образование и закономерную смену хозяйственных и культурных типов сообщества людей, биологические - формирования этносов.

Формирование хозяйственных и культурных типов и этносов зависит от естественной природной среды обитания людей. Эта зависимость была наиболее сильна на более ранних стадиях развития человечества. Но уже тогда и особенно в поздние периоды развития человеческого вида зависимость формирования хозяйственных, культурных и этнических типов от условий среды определялась уровнем социального, экономического и культурного развития населения. На протяжении всех этапов истории общество осознано приспособляло окружающую природную среду для собственных нужд. В качестве инструмента данного приспособления, который связывал природу и, служит разум и направленная трудовая деятельность людей, в ходе которой человек создает хозяйственную и культурную среду, от которой зависят образ жизни, показатели здоровья, структура заболеваемости [3].

Таким образом, среда обитания человека представляет собой узел взаимосвязанных биологических, социальных и антропогенных факторов, набор которых различается в разных природных, географи-

ческих и экономических регионах. При таких условиях необходим единый интегральный критерий качества Среды, с точки зрения ее пригодности для обитания населения. Сегодня основной целью развития экологии человека является решение проблем

управления природной средой, без вреда для окружающей среды, а также выработку путей рационального природопользования, оптимизации условий жизни людей в разных районах планеты.

Литература:

1. Волков, Г. Д. Адаптация и ее уровни / Г. Д. Волков, Н. Б. Оконская. – Пермь, 1975. – 246 с.
2. Георгиева, И. А. Социально-психологические факторы адаптации личности в коллективе: автореф. дис. канд. психол. наук. / И. А. Георгиева – Л., 1985. – 167 с.
3. Милославова, И. А. Понятие и структура социальной адаптации: автореф. дис. канд. философ. наук. / И. А. Милославова – Л., 1974. – 295 с.
4. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С. Л. Рубинштейн – СПб.: Питер, 2000. – 720 с.